



## MST REISAANBOD EIGER TRAIL 2024 – OBV EIGEN VERVOER

### GLOBAL PROGRAMMA:

#### DONDERDAG 18 juli

- Aankomst in Grindelwald eind van de ochtend (reistijd 7,5 uur v/a Arnhem).
- Welkom en shirtuitgifte (tussen 12 en 13 uur).
- 13:00uur gezamenlijke lunch
- 14:00uur georganiseerde wandeling / parcoursverkenning (optioneel)
- Briefing door organisatie en ophalen van de startnummers, exclusief voor MST groep op georganiseerde locatie in centrum Grindelwald.
- Gezamenlijke avondmaaltijd in Mountain Lodge.

#### VRIJDAG 19 juli

- Ontbijt in Mountain Lodge.
- Mogelijkheid om de dag naar eigen wens in te vullen.
- Pasta party, verzorgd door de organisatie Eiger Ultra Trail.

#### ZATERDAG 20 juli

- Vroeg ontbijt vóór de start mogelijk, in Mountain Lodge.
- Start van alle afstanden (4.00 uur voor 101km / 7.00 uur voor 51km / 8.15 uur in Burglauenen voor 35 km / 9.00 uur voor 16km).
- Middag: finish! voor de E16 – E35 en E51 lopers.
- Feestmaaltijd. E101 is dan nog onderweg. Eten wordt bewaard.

#### ZONDAG 21 juli

- Binnenkomst van de laatste lopers 101 km (in de ochtend).
- Afsluitend ontbijt in Mountain Lodge.
- Mogelijkheid tot het maken van een wandeling of andere ontspanning in het gebied.

### OPTIONEEL: EXTRA NACHT (AANBEVOLEN VOOR E101 LOPERS)

Deelnemers aan de 101 km zullen zaterdag laat finishen of mogelijk zondagochtend. Voor de E101 lopers maar ook voor de andere deelnemers bestaat de mogelijkheid om zondagnacht nog te slapen in de Mountain Lodge. Voor een vierpersoonskamer bedragen de kosten hiervoor: 80,00 euro incl btw. Voor een tweepersoonskamer zijn de kosten 110 euro.

### KEUS UIT VIER- OF TWEEPERSOONSKAMER

Een tweepersoonskamer (CHIC) is een moderne kamer met eigen badkamer en toilet. Er zijn twee lossen bedden. Een vierpersoonskamer (EASY) heeft vier losse bedden. Op de kamer is een wastafel; douches en toilet zijn voor gemeenschappelijk gebruik.



## MUDSWEATTRAILS REIZEN

Postbus 19 - 6865 ZG Doorwerth NL - [www.mudsweattrails.nl](http://www.mudsweattrails.nl) - [trailreizen@mudsweattrails.nl](mailto:trailreizen@mudsweattrails.nl)



/mudsweattrails



/mudsweattrails



/mudsweattrails

STORE: [www.mudsweattrailsstore.com](http://www.mudsweattrailsstore.com)

## OVERNACHTINGEN

- Drie overnachtingen in mooi gelegen Hostel in Grindelwald. Onze locatie ligt in Grindelwald op loopafstand van het centrum.
- Indeling op basis van 4 of 2 persoonskamers
- Inclusief avondeten op donderdag, vrijdag (met startnummer) en zaterdag
- Lunch op donderdag (bij aankomst)
- Parkeren kan in Grindelwald na het lossen van de spullen op de overnachtingslocatie. Voor parkeren op de centrale parkeerplaats geldt het lokale tarief.

## VOORBEREIDING IN NEDERLAND

- Complete voorbereidende trailrunning clinic in Berg en Dal (sterk aanbevolen)
  1. Kennismaking met de groep
  2. Kennis over verplichte en te adviseren materialen
  3. Training in techniek
  4. Krachttraining
  5. Lopen met stokken
  6. Voorbeschouwing op het parcoursDatum: zondag 7 april 2024
- Deelname aan Koning van Spanje Trail in Gulpen (kosteloos en gegarandeerd startbewijs als onderdeel van dit aanbod, wel zelfstandig inschrijven) of 50% korting op de Koning van Spanje ULTIMATE
- Vraagbaakfunctie Trailreizen / MudSweatTrails [trailreizen@mudsweatrills.nl](mailto:trailreizen@mudsweatrills.nl) en contact met besloten Facebook groep

## MATERIAAL

- Clinic inclusief testen running poles.

## ONDERSTEUNING OP LOCATIE

- Naast de reisbegeleiding zijn ook fysiotherapeuten aanwezig.
- Tijdens het verblijf in Grindelwald 50% korting op lift naar First met Gästekarte.
- Gratis gebruik van alle bussen in Grindelwald.
- Gratis gebruik zwembad ('Sportzenter Grindelwald').



## ONZE PRIJZEN EN VOORWAARDEN

Onderstaande prijzen zijn inclusief gegarandeerd startnummer en inclusief BTW. SUPPORTERS kunnen mee voor 389 euro per persoon (vierpersoonskamer) of 515 euro voor tweepersoonskamer. Het supportersaanbod is exclusief clinic / shirt, pasta party op vrijdag en deelname aan de Koning van Spanje Trail.

- Deze aanbieding is geldig tot en met 31 januari 2024 of tot de startbewijzen zijn uitverkocht.
- Annulering is mogelijk tot 15 maart 2024 met 50% restitutie / 31 april 2024 met 25% restitutie. Bij annulering dienen via MudSweatTrails verkregen startnummers te worden ingeleverd.
- Een wijziging voor het startnummer kan worden doorgegeven tot 30 juni 2024.
- Huisdieren zijn niet toegestaan op locatie.
- MST Trailreizen heeft het recht beschikbare plaatsen te bezetten door extra instromers.
- In geval van extreme weersomstandigheden is de organisatie van de Eiger Ultra Trail gerechtigd de race te annuleren. Er vindt dan geen restitutie van het reispakket meer plaats. Er bestaat als dan ook geen recht op vergoeding van (im)materiële schade.
- Aanbevolen wordt een reisverzekering af te sluiten in het geval zich een blessure of andere aangelegenheid voordoet die de deelname onmogelijk maakt. Advies is dit te controleren bij je verzekeraar!

## VERVOER

De reis (vliegtuig / trein / auto) naar Grindelwald vindt op eigen gelegenheid plaats. Wij verstrekken een carpoollijst voor de liefhebbers. Wijziging of annulering van de door de reiziger geboekte reis (vlucht / treinreis / autoreis) vindt buiten de verantwoordelijkheid van MudSweatTrails plaats. Restitutie op het geboekte reispakket is dan ook niet mogelijk.

### PRIJZEN INCL STARTNUMMER (Vierpersoonskamer EASY)

- Deelnemerspakket + startbewijs 101 km: 789 euro
- Deelnemerspakket + startbewijs 51 km: 749 euro
- Deelnemerspakket + startbewijs 35 km: 719 euro
- Deelnemerspakket + startbewijs 16 km: 659 euro
- Supporterspakket: 389 euro

### PRIJZEN INCL STARTNUMMER (Tweepersoonskamer CHIC)

- Deelnemerspakket + startbewijs 101 km: 949 euro
- Deelnemerspakket + startbewijs 51 km: 919 euro
- Deelnemerspakket + startbewijs 35 km: 849 euro
- Deelnemerspakket + startbewijs 16 km: 779 euro
- Supporterspakket: 515 euro

## MUDSWEATTRAILS REIZEN

Postbus 19 - 6865 ZG Doorwerth NL - [www.mudsweattrails.nl](http://www.mudsweattrails.nl) - [trailreizen@mudsweattrails.nl](mailto:trailreizen@mudsweattrails.nl)



/mudsweattrails



/mudsweattrails



/mudsweattrails

STORE: [www.mudsweattrailsstore.com](http://www.mudsweattrailsstore.com)